



Svaz národní házené

PRAVIDLA

NÁRODNÍ HÁZENÁ

platné od 15. 7. 2014

OBSAH:

I. ROZHODČÍ A JEHO POMOCNÉ ORGÁNY	3
1. Základní povinnosti rozhodčího	3
1.1. Zahájení, přerušení a ukončení hry	3
1.2. Výstroj a pomůcky rozhodčího:.....	3
1.3. Kontrolní činnost rozhodčího před utkáním.....	3
1.4. Sledování časových údajů	4
1.5. Mimořádná přerušení nebo ukončení utkání	4
1.6. Záznam údajů a vyplňování zápisu	5
1.7. Náhradní rozhodčí a postup převzetí řízení utkání	5
2.1. Napomínání, vylučování, nepřipuštění hráče ke hře - základní pojmy a výklady.....	6
3.1. Napomínání a vylučování hráčů - označení přestupků a výše trestů.....	7
4.1. Osobní trest (OT)	7
5.1. Nepřipuštění hráče ke hře.....	8
II. HŘIŠTĚ A INVENTÁŘ	8
6.1. Hřiště a vybavení - základní informace.....	8
6.2. Šatny.....	8
6.3. Lékárnička	10
6.4. Inventář - míč, rozměry hřiště a branky	10
III. DRUŽSTVO	11
7.1. Počet hráčů, vedoucí družstva a kapitán	11
8.1. Střídání hráčů - metodika a tresty	11
9.1. Povinnosti a práva hráčů	11
10.1. Povinnosti a práva kapitána družstva, změna funkce a označení	12
11.1. Výstroj hráčů, předepsaná obuv, zakázané doplňky výstroje, zakázané přípravky.....	12
IV. PRAVIDLA HRÝ	13
12.1. Hrací doba a oddechový čas	13
13.1. Přestávka.....	13
14.1. Čekací doba	13
15.1. Volba stran.....	14
16.1. Zahájení utkání	14
17.1. Zahájení hry po dosažení branky	14
18.1. Základní postavení hráčů.....	14
19.1. Rozsah pohybu hráčů	14
19.2. Výměna brankářů.....	15
19.3. Zakázané území	15
20.1. Provádění hodů	15
21.1. Provádění hodu bez písknutí rozhodčího	16
22.1. Vhazování míče ze zámezí	16
23.1. Hod od branky	16
24.1. Hod z rohu	16
25.1. Hra brankáře	17
26.1. Hra s míčem - základní pravidla a specifikace přestupků.....	17
27.1. Střelba na branku - základní požadavky.....	17
28.1. Dosažení branky - základní podmínky.....	18
29.1. Hra tělem - popis a výklad herních činností.....	18
30.1. Volný hod - charakter hodu a přehled přestupků.....	19
31.1. Trestný hod - charakter hodu a přehled přestupků.....	19
32.1. Pokutový hod - podmínky provedení hodu, podmínky nařízení hodu.....	20
33.1. Hod rozhodčího.....	21
34.1. Výhoda ve hře - popis herních situací.....	21
35.1. Úmyslné zdržování hry - zásady a postup pro uplatnění	21
Všeobecná ustanovení.....	21

PRAVIDLA NÁRODNÍ HÁZENÉ

I. ROZHODČÍ A JEHO POMOCNÉ ORGÁNY

POVINNOSTI A PRÁVA ROZHODČÍHO

Rozhodčí je osoba určená k řízení utkání. Jeho delegaci určuje příslušná řídicí komise, popř. propozice dané soutěže.

Článek 1

1. Základní povinnosti rozhodčího

Rozhodčí je povinen se k utkání dostavit včas, nejpozději 30 min. před stanoveným začátkem a pořadateli **i oběma vedoucím družstev** se prokázat registračním průkazem SNH (**licenčním průkazem rozhodčího**), ve výjimečných případech jiným platným osobním průkazem s fotografií, vydaným orgánem státní správy. Při řízení utkání dbá na dodržování pravidel, rozhoduje o všech sporných otázkách na hřišti během hry, a to neodvolatelně a s konečnou platností. Musí rozhodovat vždy v duchu pravidel, avšak s citem pro hru. Okamžitě přeruší hru při zranění hráče nebo při nastřelení hráče míčem do obličeje. **Hru zahajuje volným hodem družstvo, které mělo v okamžiku přerušení hry míč ve svém držení. V případě, že hra byla přerušena a žádné z družstev nemělo míč v držení, následuje hod rozhodčího.**

V žádném případě nesmí připustit nečistou hru. K označení přestupků a nařízených hodů používá pravidly předepsané gestikulace.

1.1. Zahájení, přerušování a ukončení hry

Rozhodčí písknutím oznamuje:

- jedním – zahájení utkání (hry), přerušování hry, pokračování ve hře (kromě hodů, které se provádějí bez písknutí),
- dvěma – uznání branky,
- třemi – končení poločasu nebo ukončení utkání.

1.2. Výstroj a pomůcky rozhodčího:

Utkání řídí v úboru rozhodčího řádně upraven a je povinen mít potřebné pomůcky

- úbor rozhodčího: dres s odznakem rozhodčího (výrazně odlišné barvy od barvy dresů obou družstev **a brankářů**), černé trenýrky, černé štlupny nebo bílé sportovní ponožky, sportovní obuv,
- pomůcky rozhodčího: píšťalka, stopky, žlutá a červená karta, tužka, zápisník, mince k losování.

1.3. Kontrolní činnost rozhodčího před utkáním

a) Rozhodčí s konečnou platností rozhoduje o způsobilosti míčů a hřiště ke hře. Před utkáním zkontroluje úpravu hřiště (hrací plochu, branky, čáry, střídačky) a zjistí, zda vyhovují nejméně dva míče určené ke hře. Před utkáním pohovoří s hlavním pořadatelem a upřesní nutná opatření ke zdárnému průběhu utkání.

b) Před zahájením utkání převezme rozhodčí zápis o utkání, zkontroluje správnost a platnost předložených průkazů SNH a porovná je se jmény uvedenými v zápise o utkání. Zápis o utkání musí být vyplněn čitelně podle předtisku hůlkově, ne obyčejnou tužkou. Zjistí-li rozhodčí nedostatky nebo nesprávnosti, vrátí zápis vedoucímu družstva k doplnění, popřípadě nepřipustí hráče ke hře. Nikdy nedoplňuje nebo neopravuje v zápise to, co vyplnil a podepsal vedoucí družstva. Rozhodčí je povinen každou opravu v zápise o utkání následně parafovat. Po celou dobu utkání je zápis o utkání a průkazy SNH v držení rozhodčího.

c) Dostaví-li se k utkání celé družstvo bez registračních průkazů SNH, rozhodčí to zaznamená do zápisu o utkání. V záznamu uvede okolnosti, které zavinily nepředložení průkazů.

1. Vyžádá si od vedoucího družstva písemné prohlášení **na předepsaném tiskopisu**, že všichni hráči jsou členy SNH a za příslušný oddíl mohou startovat, že žádný z nich nemá zastavenou činnost a není v disciplinárním řízení. Toto prohlášení potvrdí svým podpisem vedoucí družstva, které průkazy nepředložilo.
2. Svoji totožnost musí hráči prokázat osobním průkazem s fotografií vydaným orgánem státní správy. U osob mladších 15 let průkazem zdravotní pojišťovny. Hráč, který průkaz nepředloží, nebude k utkání připuštěn.

d) Rozhodčí je povinen na vyžádání kapitána [Prav. čl. 10.1/b/3] provést konfrontaci hráče nebo hráčů soupeře. Při konfrontaci prokazují hráči svoji totožnost osobním průkazem s fotografií vydaným orgánem státní správy. Osoby mladší 15 let průkazem zdravotní pojišťovny. Neprokáže-li se konfrontovaný hráč předepsaným osobním průkazem či průkazem zdravotní pojišťovny, utkání bude dohráno a o výsledku na základě zprávy rozhodčího rozhodne příslušný řídicí orgán.

e) Při společném nástupu družstev k utkání [Prav. čl. 9.1/a] překontroluje rozhodčí jednotnost a správnost oblečení a označení hráče. Před začátkem utkání losuje rozhodčí na hřišti s kapitány obou družstev o stranu hřiště nebo o výhoz ze středu hřiště.

1.4. Sledování časových údajů

a) Nezahájí-li nebo přeruší-li rozhodčí utkání z povětrnostních důvodů nebo pro nezpůsobilý terén, své rozhodnutí oznámí kapitánům družstev a uvede do zápisu o utkání. Ve hře se pokračuje ihned, jakmile překážka pomine nebo je odstraněna.

Ve všech případech, kdy některé družstvo odmítne v utkání pokračovat, určí rozhodčí kapitánovi družstva lhůtu dvou minut k nastoupení. Nenastoupí-li družstvo ani v této době, rozhodčí utkání ukončí. Své rozhodnutí oznámí kapitánům družstev a uvede do zápisu o utkání.

b)

1. Jedině rozhodčí je oprávněn s konečnou platností měřit čas (hrací doby, čekací doby, všech přerušení hry apod.). Pro měření času používá stopky.
2. Poločas nebo celé utkání je povinen ukončit přesně, ať je míč ve hře nebo není. Doba hry se prodlužuje jen při nařízeném trestném nebo pokutovém hodu, a to pouze k jeho řádnému provedení včetně uplatnění pravidla v čl. 31.1/d. Jestliže je při nařízeném trestném hodu porušen čl. 31.1/d/2, nařídí rozhodčí pokutový hod a i tento musí být proveden.
3. Promeškaný čas (vyjednávání, zranění, obnovování čar, zjevné zdržování hry při střídání, apod.) je rozhodčí oprávněn nastavit, ale jen v tom poločase, ve kterém k časové ztrátě došlo. Každé rozhodnutí o nastavení času oznámí kapitánům družstev. **Hrací doba se prodlužuje o součet časových údajů o nastavení.**
4. Rozhodčí je povinen nahradit čas promeškaný v souvislosti s oddechovým časem v tom poločase, ve kterém k časové ztrátě došlo.
5. Rozhodčí nesmí v průběhu hrací doby čas zastavit.

1.5. Mimořádná přerušování nebo ukončení utkání

a)

1. Bez povolení rozhodčího nesmí během hry nikdo kromě hráčů vstoupit na hřiště. Dostane-li se na hřiště cizí těleso, musí rozhodčí ihned hru přerušit a po odstranění závady hra pokračuje volným hodem [Prav. čl. 30.1/b/15].
2. Rozhodčí předčasně ukončí utkání v těchto případech:
 - na úřední zákrok orgánů státní správy nebo samosprávy (policie apod.). Takový zákrok nechá rozhodčí potvrdit v zápise o utkání,
 - pro úmrtí hráče, funkcionáře nebo diváka v areálu sportoviště, **konstatované lékařem**
 - klesne-li počet hráčů jednoho mužstva pod pět.

3. Rozhodčí má právo předčasně ukončit utkání v těchto případech:
- při závažném zasahování diváků do hry,
 - v případě fyzického napadení rozhodčího ze strany hráče, trenéra, asistenta trenéra či dalšího člena realizačního týmu,
 - při zranění hráče, funkcionáře nebo činovníka utkání způsobeném předmětem hozeným z hlediště na hřiště, do prostoru střídaček nebo způsobeném divákem vniknuvším do těchto prostor nebo šaten hráčů a rozhodčího.
4. Své rozhodnutí oznámí kapitánům družstev a podrobně uvede v zápise o utkání.
- b) Rozhodčí je povinen přísně posuzovat a trestat nesportovní chování hráčů [Prav.čl. 9.1/e].

1.6. Záznam údajů a vyplňování zápisu

a) Během utkání si rozhodčí zaznamenává údaje o průběhu utkání (např. minuty a branky, střelce branek, napomenutí a vyloučení hráčů, stav hřiště apod.), **přičemž tato činnost rozhodčího není důvodem k nastavení hrací doby**

- b) Po skončení utkání uvede rozhodčí v příslušných rubrikách zápisu o utkání:
1. vítězné družstvo (které dosáhlo více branek než soupeř), výsledek v poločase a na konci utkání (při stejném počtu dosažených branek je výsledek nerozhodný),
 2. všechny hráče, trenéry a funkcionáře, kteří byli potrestáni,
 3. počet branek, které jednotliví hráči vstřelili,
 4. chování a vystupování hráčů, vedoucích a diváků. **Neukázněné chování diváků může rozhodčí označit pouze po předchozím upozornění hlavního pořadatele v průběhu utkání.**
 5. počet diváků,
 6. závažné organizační nedostatky ze strany pořadatele,
 7. zranění hráčů (kdy a kdo zraněn, příčina zranění, která část těla byla zraněna a jak a zda zraněný hráč utkání dohrál – D nebo nedohrál - N),
 8. stručný průběh utkání, případně další potřebné údaje,
 9. řádně vyplněný zápis o utkání odešle nejpozději první pracovní den po utkání příslušnému řídicímu orgánu, pokud není v propozicích soutěže uvedeno jinak.

Body 1, 2, 3, 4, 5, 6 a 7 je rozhodčí povinen vyplnit před podepsáním zápisu kapitány družstev a vedoucími jednotlivých družstev. Po jejich podpisu jim předá průkazy SNH, příp. kopie z propisovacích zápisů o utkání.

Nikdo kromě rozhodčího není oprávněn během utkání nebo po utkání do zápisu cokoli vpisovat nebo zaznamenávat. V poločase nebo na konci utkání může kapitán, popř. vedoucí družstva za přítomnosti rozhodčího provést opravy v sestavě družstva [Prav. čl. 9.1/g,h].

c) Není-li ani po čekací době [Prav. čl. 14.1] na hřišti (rozumí se v areálu sportoviště) přítomno jedno družstvo, druhé družstvo musí k utkání nastoupit ve sportovním oblečení podle zápisu o utkání.

1. Rozhodčí utkání zahájí a zároveň ukončí pro nepřítomnost soupeře.
2. Rozhodčí je povinen zajistit, aby utkání bylo odehráno v každém případě, kdy se dostaví do areálu druhé z družstev ještě v čekací době.
3. Po dohodě obou družstev může být utkání sehráno i po dostavení se jednoho z družstev po čekací době.

Okolnosti zdržení, popřípadě nesehrání utkání uvede rozhodčí podrobně do zápisu o utkání.

1.7. Náhradní rozhodčí a postup převzetí řízení utkání

a) Nedostaví-li se delegovaný rozhodčí ani po čekací době [Prav. čl. 14.1]:

1. Ujme se řízení utkání jiný přítomný rozhodčí s platnou kvalifikací. Je-li na hřišti přítomno více těchto rozhodčích s platnou kvalifikací, má přednost vždy rozhodčí s vyšší kvalifikací, při stejné kvalifikaci se sami dohodnou nebo losují, kdo z nich bude utkání řídit.

2. V případě, že není na hřišti přítomen žádný kvalifikovaný rozhodčí, ujme se řízení utkání jeden z vedoucích nebo trenérů. Na tom, který z nich bude utkání řídit, se oba soupeři dohodnou. Nedohodnou-li se, losují.
3. Každý náhradní rozhodčí je povinen uvést do zápisu o utkání, že se delegovaný rozhodčí nedostavil.
4. Jestliže se delegovaný rozhodčí dostaví:
 - do zahájení 2. poločasu, převezme řízení utkání od náhradního rozhodčího stanoveného dle pravidel čl. 1.7/a/1] od zahájení 2. poločasu,
 - kdykoliv v průběhu hry, převezme řízení utkání od náhradního rozhodčího stanoveného dle pravidel čl. 1.7/a/2 při nejbližším přerušení hry.
 Vždy zároveň převezme všechny informace o průběhu utkání (odehraný čas, brankový poměr, střelce branek, napomínání a vyloučení hráčů apod.).
5. Družstva jsou povinna v každém případě k utkání pod náhradním rozhodčím nastoupit a umožnit jeho sehrání.

Odmítne-li některé družstvo k utkání nastoupit, určí rozhodčí kapitánovi družstva lhůtu dvou minut k nastoupení. Nenastoupí-li družstvo ani v této době, rozhodčí tuto skutečnost uvede do zápisu o utkání.

b) Je-li nucen rozhodčí opustit hřiště z důvodu zranění či jiné nezpůsobilosti, hra se přeruší a dále se postupuje dle pravidel čl. 1.7/a/1, případně čl. 1.7/a/2.

c) Další práva a povinnosti rozhodčího může upravovat smlouva rozhodčího.

Článek 2

2.1. Napomínání, vylučování, nepřípuštění hráče ke hře - základní pojmy a výklady

Pod pojmem hráč se ve všech ustanoveních Pravidel národní házené rozumí též trenér, asistent trenéra, vedoucí družstva.

a) Jestliže hráč opakovaně nebo hrubě porušuje ustanovení pravidel, bude napomenut nebo ze hry vyloučen, případně nebude ke hře připuštěn. Při vyloučení hraje družstvo se sníženým počtem hráčů.

Rozhodčí není povinen ani oprávněn přerušovat hru jen proto, aby umožnil vyloučenému hráči nástup do hry.

Při napomínání používá rozhodčí žlutou kartu (dále jen „ŽK“), při vylučování a udělování osobního trestu červenou kartu (dále jen „ČK“). Pokud karty nemá, platí ústní projev.

Při napomínání, vylučování hráče platí zásada, že každý další postih je vyšší než předcházející i v případě, že za přestupek náleží postih nižší (ŽK–ČK5–ČK10–ČKOT).

Napomenutím nebo vyloučením hráče nepomíjí důvod k nařízení příslušného hodu, ani k provedení nebo zajištění jiných opatření.

b) Navrhne-li rozhodčí některého hráče k potrestání (při udělení osobního trestu, nebo nepřípuštění ke hře) je povinen oznámit tuto skutečnost kapitánovi družstva s uvedením důvodu. Průkaz SNH se neodebírá. Do zápisu uvede rozhodčí přesný popis přestupku, kterého se hráč dopustil.

c) Dopustí-li se hráč mimo hrací plochu (střídačky, šatny) takových přestupků, za které by byl na hrací ploše potrestán vyloučením, postupuje se dle ustanovení čl. 3 a 4.

Článek 3

3.1. Napomínání a vylučování hráčů - označení přestupků a výše trestů

Hráč bude vyloučen:

- a) na 5 minut bez napomínání za porušení pravidla o střídání hráčů [Prav. čl. 8],
- b) na 5 minut bez napomínání, vběhne-li útočník do vlastní obranné třetiny při provádění trestného hodů nařízeného za postavení záložníka mimo hru [Prav. čl. 19.1/b],
- c) na 5 minut za menší přestupky, zpravidla technického rázu (nedodržení 4 m vzdálenosti, úmyslné házení míče soupeři na nohy, porušování dovoleného rozsahu pohybu a podobně), opakují-li se po napomínání **ŽK**,
- d) na 5 minut bez napomenutí, nepoloží-li, odhodí-li (zakopne) míč po přerušení hry rozhodčím,
- e) na 5 minut bez napomenutí, drží-li hráč soupeře po přerušení hry nebo před jejím zahájením,
- f) na 5 minut za opakované přestupky uvedené v pravidlech čl. 31.1/e/1-5,8], po jednom napomínání **ŽK**,
- g) na 5 minut bez napomenutí za použití přípravku na mazání prstů (lepení) na hřišti,
- h) na 5 minut bez napomínání za nespportovní chování vůči rozhodčímu, spoluhráči, soupeři, vedení družstev, divákům a slovní kritiku bez vulgárnosti. **Za nespportovní chování se považuje též hrubá a nebezpečná hra.**
- i) na 10 minut za opakované přestupky, pro které byl již hráč vyloučen na 5 minut.

Vyloučený hráč se musí po dobu vyloučení zdržovat na vlastní střídačce a nesmí se hry nijak zúčastnit. Z vlastní střídačky po uplynutí doby vyloučení na pokyn rozhodčího při přerušené hře do hry nastupuje **bud' vyloučený hráč, či další hráč uvedený v zápise**. Je-li v průběhu vyloučení hráče(ů) čerpán oddechový čas, tento se do doby vyloučení nezapočítává.

Článek 4

4.1. Osobní trest (OT)

Osobní trest se hráči uděluje:

- a) za opakované přestupky, za něž byl již jednou hráč vyloučen na 10 minut [Prav. čl. 3.1],
- b) ihned za hrubou a nebezpečnou hru s úmyslem zranit soupeře (likvidační zákrok)
- c) ihned za hrubou vulgární urážku rozhodčího, hráče, funkcionáře, pořadatele a diváka,
- d) ihned za fyzické napadení rozhodčího, kteréhokoliv hráče, funkcionáře, pořadatele a diváka.

Při udělení osobního trestu nastupuje do hry po 10 minutách (čas čerpaný v souvislosti s oddechovým časem se do trestu nezapočítává) na pokyn rozhodčího při přerušené hře další hráč uvedený v zápise.

Hráč vyloučený do konce utkání opustí střídačku a musí odejít do šatny (s výjimkou hráče mladšího 15 let a vedoucího žákovského družstva, kteří se musí zdržovat v prostoru určeném pro diváky).

Při udělení více trestů u stejného hráče (ČK5+ČK10, ČK5+ČKOT, ČK10+ČKOT nebo ČK5+ČK10+ČKOT) v jednom přerušení hry je postupováno tak, že dané družstvo hraje od dalšího zahájení hry oslabeno o dva hráče, a to:

- a) při udělení ČK5+ČK10 a ČK5+ČKOT po dobu 5 minut, dalších 5 minut je dané družstvo oslabeno o jednoho hráče,
- b) při udělení ČK10+ČKOT a ČK5+ČK10+ČKOT po dobu 10 minut.

Do zápisu o utkání uvede rozhodčí záznam o udělení všech trestů stejnému hráči.

Článek 5

5.1. Nepřipušnění hráče ke hře

Při nepřipušnění hráče ke hře lze jeho místo na hřišti obsadit jiným hráčem uvedeným v zápise.

Hráč nebude připuštěn ke hře:

- a) nevyhovuje-li jeho úbor (jednotnost oblečení a upravenost), označení či obutí pravidlům a to do té doby, než bude závada odstraněna,
- b) hráč s krvácejícím zraněním a to do té doby, než bude ošetřen.

Hráč nepřipuštný ke hře může do hry nastoupit po odstranění závady na pokyn rozhodčího při přerušené hře.

II. HŘIŠTĚ A INVENTÁŘ

Článek 6

6.1. Hřiště a vybavení - základní informace

a) Hřiště (obr. č. 1) má tvar obdélníku o rozměrech 45x30 metrů (povolená tolerance -5 %). Povrch hřiště je buď z materiálů umělých, nebo z materiálů přírodních. Hřiště musí být vyznačeno dobře viditelnými a kontrastujícími čarami s barvou jeho povrchu širokými 6–8 cm.

Rovnoběžně s půlicí čarou jsou ve vzdálenosti 4 m od ní vedeny na obou polovinách 8 m dlouhé pomocné čáry pro základní postavení útočníků. Hřiště je rozděleno třetinovými čarami rovnoběžnými s půlicí čarou na obrannou, střední a útočnou třetinu o stejných velikostech. Obranná třetina jednoho družstva je současně útočnou třetinou soupeře.

Brankoviště je půlkruh o poloměru 6 m se středem uprostřed branky (brankové čáry) vyznačený na hrací ploše. **Ve vzdálenosti 2m od brankové čáry na podélné středové ose hřiště je vyznačena pomocná orientační čára o délce 20 cm a šíři 6 – 8 cm.** Rohové území je místo na hrací ploše v těsné blízkosti průsečíku brankové a pomezí čáry. Z tohoto území se provádí hody z rohu.

Kromě čar vyznačujících hřiště pro národní házenou nesmí být na hrací ploše jiné čáry ve stejném nebo podobném barevném provedení.

b) Reklamy namalované na hrací ploše nesmějí narušit základní vyznačení hřiště a ohrozit bezpečnost hráčů.

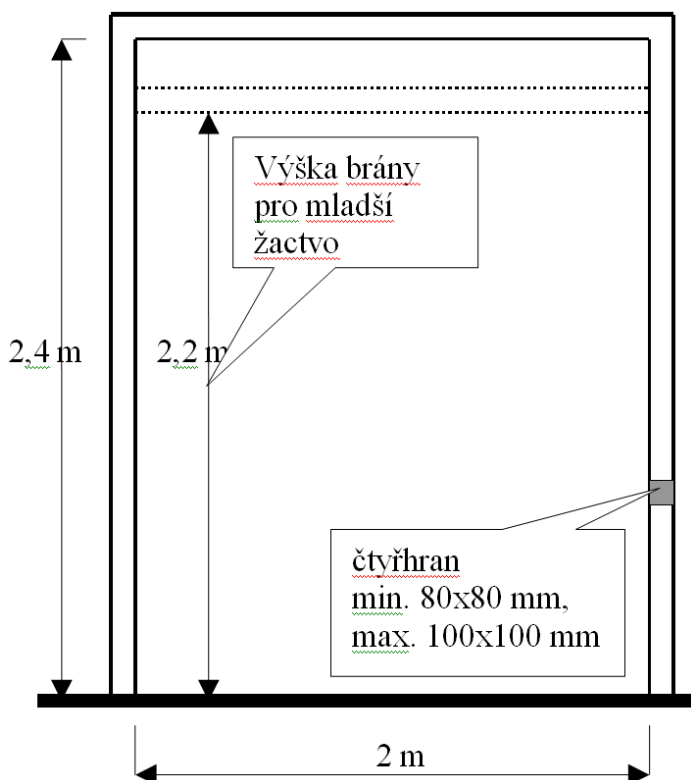
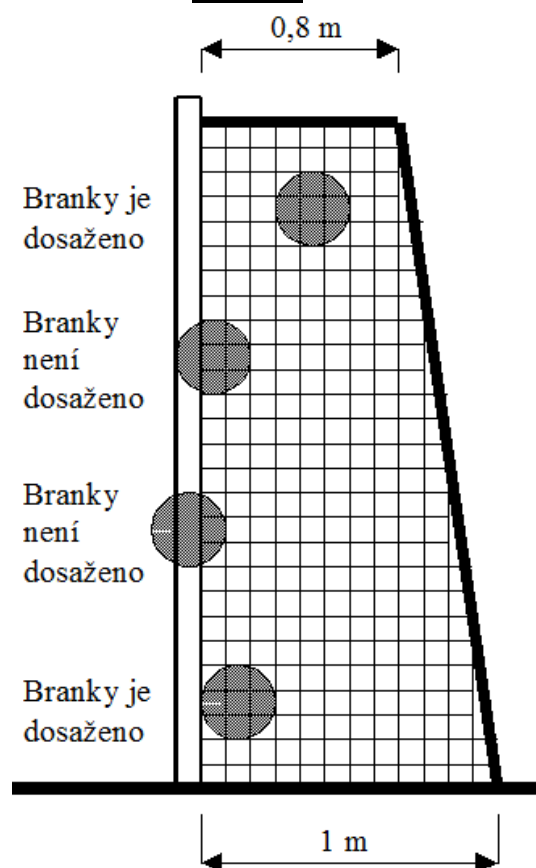
c) Branky (obr. č. 3 a 4) mají světlost 2x2,40 metrů, pro mladší žactvo 2x2,20 metrů. Tvoří je dvě čtyřhranné tyče vzdálené 2 m a spojené ve výši 2,40 m příčným břevnem. Nejmenší síla tyčí je 80x80 mm, největší 100x100 mm. Tyče a břevno branky jsou natřeny bílou barvou. Branky jsou opatřeny sítěmi upevněnými na vzpěrách, které nesmí přečnívat nad branku. Vzdálenost sítě od brankové čáry musí být u paty branky nejméně 1 m, u horního břevna nejméně 0,8 m. Drátěné sítě nejsou povoleny.

Branky mohou být pouze přenosné. **V průběhu utkání však musí být poloha branek zabezpečena aretačními přípravky proti převrácení.**

d) Střídačky pro obě dvě družstva musí být na stejné straně hřiště. Pro ligové soutěže musí být kryté a na každé střídačce musí být místo na sezení alespoň pro 8 osob.

6.2. Šatny

U každého hřiště musí být uzamykatelné šatny a dále odpovídající sociální zázemí (umývárny s teplou vodou a WC). Šatna rozhodčího musí být samostatná a rovněž uzamykatelná.

obr. č. 3**obr. č. 4**

6.3. Lékárnička

Na každém hřišti musí být lékárnička pro poskytnutí první pomoci. Správcem lékárničky je oddřlový zdravotník, který je znalý poskytování této služby.

K lékárničce musí být připojen seznam obsahující:

- telefonní číslo záchranné služby,
- telefonní číslo nejbližšího zdravotního střediska,
- adresy a telefonní čísla nejbližších lékařů,
- adresu a telefonní číslo pohotovostní lékařské služby.

Není-li na hřišti k dispozici telefon, je třeba, aby byl v seznamu uveden způsob, jak nejrychleji zajistit první pomoc.

6.4. Inventář - míč, rozměry hřiště a branky

a) Míč je vyroben z kůže nebo z umělého materiálu. Obvod míče nesmí být menší než 580 mm a větší než 605 mm. Na začátku utkání musí být jeho hmotnost nejméně **285 g** a nejvíce 420 g. Ke každému utkání musí být připraveny a rozhodčím předem zkontrolovány nejméně dva míče pro národní házenou určené ke hře [Prav. čl. 1.3/a]. Náhradní míč musí být během utkání k dispozici na střídačce domácího družstva.

b) K utkání musí být k dispozici ze strany pořadatele utkání hustilka (zařizování k nahuštění míče), píšťalka, žlutá a červená karta a stopky.

III. DRUŽSTVO

Článek 7

7.1. Počet hráčů, vedoucí družstva a kapitán

a) Ve všech kategoriích tvoří družstvo max. 15 hráčů – 13 hráčů v poli a 2 brankáři. Při zahájení hry musí nastoupit na hřiště 7 (sedm) hráčů: brankář, obránce, 2 záložníci, 3 útočníci. Ostatní hráči, tj. druhý brankář a hráči v poli, jsou hráči střídající a jsou povinni se zdržovat v prostoru vlastní střídačky.

V průběhu utkání může počet hráčů na hřišti klesnout na 5 (pět) z důvodu zranění, vyloučení apod. Poklesne-li počet hráčů pod 5 (pět), musí rozhodčí ihned utkání ukončit [Prav. čl. 1.5/a/2].

b) Každé družstvo musí mít vedoucího družstva, popřípadě trenéra, a tyto osoby musí být starší 18 let.

c) U družstev dospělých musí kapitán být starší 18 let.

Článek 8

8.1. Střídání hráčů - metodika a tresty

a) Střídát je možno jen na vlastní polovině střední třetiny, kde se nachází vlastní střídačka. V poločase si družstva střídačky vymění. Na střídačce může být kromě hráčů uvedených v zápise o utkání jen vedoucí družstva, trenér a asistent trenéra s platnými registračními průkazy SNH. Pokud vedoucí družstva, trenér nebo asistent trenéra jsou členy jiného oddílu, musí mít k této činnosti písemný souhlas mateřského oddílu.

b) Střídající hráči mohou vystřídat kteréhokoliv hráče (kromě vyloučených) kdykoliv v průběhu hry, i brankář brankáře. Při střídání musí hráč, který má být vystřídán, opustit hrací plochu dříve, než na ni vstoupí střídající hráč, i když je hra přerušena. Hráč nesmí přejít z obrany do útoku a naopak, aniž by při střídání **nenahradil** jiného hráče, který hřiště **prokazatelně** opustil.

c) Za porušení ustanovení pravidel čl. 8.1/a,b je družstvo, které se provinilo, potrestáno vyloučením jednoho hráče na 5 minut [Prav. čl. 3/a].

d) Rozhodčí potrestá hráče, který se provinil, tzn. hráče, který vstoupil na hrací plochu dříve, než střídaný hráč hrací plochu opustil. Soupeř pokračuje ve hře volným hodem z místa, kde byl míč v držení v době přerušování hry.

e) Zjistí-li rozhodčí při nepřerušované hře porušení pravidla o střídání hráčů družstvem, které se brání, ponechá výhodu [Prav. čl. 38], nechá akci dokončit a po přerušování hry vyloučí hráče podle předchozích ustanovení.

Článek 9

9.1. Povinnosti a práva hráčů

a) Na začátku **a po skončení utkání** jsou povinni nastoupit všichni hráči přítomní a uvedení v zápise o utkání. Po skončení **I.** poločasu nastupují jen ti hráči, kteří byli v tu dobu na hřišti.

b) Hráči jsou povinni se na hřišti před utkáním, v jeho průběhu a po utkání chovat ukázněně, plně respektovat všechna nařízení rozhodčího, stejně tak trenéra, vedoucího a kapitána družstva.

c) Každý hráč musí být před utkáním zapsán v zápise o utkání, jinak nesmí ke hře nastoupit. Svoji totožnost musí být připraven prokázat [Prav. čl. 1.3/c,d].

d) Hráči obou družstev jsou povinni ihned po nařízení hodů zaujmout postavení předepsané pravidly, anebo takové, které řádnému provedení hodů nebrání.

e) Vystupování a chování každého hráče musí být v souladu s pravidly, řády a sportovní etikou. Jednání proti těmto pravidlům (pokřikování, vyžadování nesportovní výhody, poukazování na domnělou chybu soupeře, simulování, zesměšňování soupeře apod.), je nesportovní chování, které bude rozhodčím trestáno podle pravidel.

f) V utkání mohou za družstvo nastoupit max. 3 hráči startující na základě povoleného hostování do vyšší soutěže.

g) V poločase utkání mohou být do zápisu dopsáni hráči do počtu povoleného pravidly [Prav. čl. 7.1/a] a ti mohou také v utkání nastoupit. Může být provedena záměna brankáře za hráče v poli a naopak.

h) Druhý brankář, který byl v zápise o utkání zapsán, **ale v průběhu hrací doby se do hry aktivně nezapojuje a ani nebyl potrestán napomenutím nebo vyloučením**, může být ze zápisu po skončení utkání vyškrtnut.

Článek 10

10.1. Povinnosti a práva kapitána družstva, změna funkce a označení

a) Kapitán družstva je povinen:

1. vést družstvo k ukázněnému a sportovnímu vystupování na hřišti před utkáním, v jeho průběhu i po utkání,
2. být příkladem celému kolektivu,
3. bezprostředně po utkání podepsat řádně vyplněný zápis o utkání [Prav. čl. 1.6/b]. Tím bere na vědomí výsledek utkání, střelce branek, údaje uvedené v rubrice trestaných, hodnocení chování a zapsání případného zranění, a stvrzuje převzetí registračních průkazů SNH, příp. průkazů [Prav. čl. 1.3/c,d].

b) Kapitán družstva je oprávněn:

- 1) jednat slušným způsobem s rozhodčím (**pouze s jeho souhlasem**) o náležitostech družstva, a to i během utkání při přerušení hry, **přičemž musí dodržet pravidlo o rozsahu pohybu hráčů** [Prav. čl. 19], (při utkáních žákovských družstev má toto právo vedoucí družstva),
- 2) vyžadovat k nahlédnutí zápis o utkání a průkazy SNH soupeře,
- 3) před utkáním nebo v průběhu přestávky, nejpozději do zahájení druhého poločasu vyžadovat u rozhodčího konfrontaci hráčů soupeře,
- 4) požadovat na rozhodčím škrtnutí druhého brankáře [Prav. čl. 9.1/h],
- 5) požadovat předepsanou gestikulaci na rozhodčím v přerušené hře čerpání oddechového času,
- 6) požadovat na rozhodčím při přerušené hře kontrolu používání přípravků na mazání (lepení) prstů. Pokud nebude prokázáno provinění příslušného hráče soupeře, udělí rozhodčí kapitánovi, který na porušení daného pravidla poukázal žlutou kartu.

Nemůže-li kapitán pokračovat v utkání (vážné zranění, OT apod.) přebírá jeho práva a povinnosti jiný určený hráč. Hráče určí vedoucí příslušného družstva a oznámí tuto skutečnost rozhodčímu **a určeného hráče označí podle pravidel. Rozhodčí** o tomto provede záznam v zápise o utkání.

Článek 11

11.1. Výstroj hráčů, předepsaná obuv, zakázané doplňky výstroje, zakázané přípravky

a) Celé družstvo musí být jednotně sportovně oblečeno ve stejně barevných dresech a stejně barevných trenýrkách. Jen brankáři musí mít dres barevně odlišný od hráčů v poli.

Všichni hráči včetně brankářů musí mít na zádech dresu číslo v barvě odlišné od barvy dresu. **Číslo hráčů může být maximálně dvojmístné a celé. Číslo hráčů v družstvu musí být odlišná.** Číslice musí být vysoké nejméně 100 mm a šířka jejich čar musí být nejméně 20 mm. Hráč, jehož dres není opatřen číslem, nesmí být ke hře připuštěn. Hráči si nesmějí po zapsání čísel dresů a jmen do zápisu čísla dresů nebo dresy měnit.

Kapitán musí být označen rukávovou páskou o šíři 50 mm s písmenem „K“ nebo slovním označením „kapitán“ na levé paži výrazně odlišné od barvy pásek záložníků.

Záložníci musí být označeni nejméně 50 mm širokými páskami na obou rukávech. Barva pásek musí být kontrastní s barvou rukávů. Pásky musí být vždy na pažích.

Mají-li obě družstva dresy stejné barvy, domácí družstvo má právo volby barvy dresů, ale pouze v případě, že barva dresů je uvedena v přihlášce do soutěže. Zveřejnění je povinností příslušného řídicího orgánu SNH.

b) Je zakázáno nosit při hře náramky, řetízky, jehlice a jiné předměty (prsteny, náušnice, viditelný piercing je možno přelepit náplastí), jimiž lze snadno zranit ostatní účastníky hry. Hráči nesmějí nosit při hře čepice, síťky na vlasy, barety **a šátky jako pokrývky hlavy**. Brankáři mohou používat proti oslnění čepici nebo jiný vhodně stínící prostředek. Je povoleno nošení čelenek a zápěstních potítek z elastických materiálů. Brankářům je povoleno nošení čistých a vhodných tepláků (kalhot). Brankáři u mužských složek musí být vystrojeni ochranným suspenzorem s výztuží.

c) U mládeže je zakázáno při hře žvýkat žvýkačky.

d) Všichni hráči musí mít na nohu sportovní obuv vhodnou pro druh povrchu hřiště, na kterém se utkání hraje, nebo obuv předepsanou pořadatelem utkání pro příslušný povrch hřiště (viz. SŘ čl. 36 až 38). Při utkání na přírodním povrchu mohou hráči nastoupit v kopačkách opatřených na podrážkách kolíky (umělá hmota, kov), běžně prodávaných. Výška kolíků je povolena max. 13 mm.

e) Úpravu výstroje a označení mohou hráči provádět zásadně mimo hřiště na vlastní střídačce.

f) Je zakázáno používání přípravků na mazání prstů.

IV. PRAVIDLA HRY

Článek 12

12.1. Hrací doba a oddechový čas

Dospělí a dorost 2x30 minut, žactvo 2x25 minut. Jiná hrací doba (přestávka) je buď dána rozpisem příslušné soutěže, nebo se mohou soupeřící družstva na jiné hrací době dohodnout (přípravná, přátelská, turnajová utkání, apod.).

Každé družstvo má právo v každém poločase na oddechový čas v délce trvání max. 1 minuty. Oddechový čas se do hrací doby nezapočítává. Požadovat čerpání oddechového času na rozhodčím může kapitán, vedoucí nebo trenér pouze předepsanou gestikulací v přerušené hře.

Článek 13

13.1. Přestávka

a) Po první polovině hry následuje desetiminutová přestávka. Po přestávce změní družstva strany a střídačky [Prav. čl. 8.1/a]. Hru ve druhém poločase zahajuje družstvo, které v prvním poločase utkání nezahajovalo.

b) Přestávka může být po dohodě kapitánů zkrácena, nebo zcela vypuštěna, ale nikoliv v utkání mládeže, pokud není hrací doba zkrácena min. o 10 minut každého poločasu. Rozhodčí nemusí akceptovat zkrácení např. z důvodů vlastní únavy či ošetření zranění, příp. je-li nutné uklidnit atmosféru utkání.

Článek 14

14.1. Čekací doba

Čekací doba na družstva a rozhodčího je 20 minut od stanoveného začátku utkání. Již během čekací doby na rozhodčího zahájí oba kapitáni družstev jednání o případném náhradním rozhodčím, aby mohlo být utkání zahájeno ihned po uplynutí čekací doby, pokud se delegovaný rozhodčí nedostaví [Prav. čl. 1.7/a].

Článek 15

15.1. Volba stran

Družstvo, které vyhraje los, má jako jediné právo volby strany hřiště nebo zahájení utkání.

Článek 16

16.1. Zahájení utkání

a) Utkání se zahajuje hodem ze středu hřiště (výhozem), který provádí střední útočník družstva. Výhoz má povahu volného hodu a musí být proveden dle pravidel čl. 20 s tím, že výhoz musí směřovat dopředu nebo do strany, nikoliv dozadu.

b) Není-li na hřišti v obou družstvech nastoupen v základním postavení předepsaný počet sedmi hráčů [Prav. čl. 7.1/a], nesmí rozhodčí zahájit utkání.

Článek 17

17.1. Zahájení hry po dosažení branky

a) Družstvo, které obdrželo branku, zahajuje hru hodem ze středu hřiště [obdobně jako Prav. čl. 16.1/a]. Výjimka, tj. zahrání míče dozadu, avšak nikoliv do vlastní obranné třetiny, je povolena u každého zahájení hry tehdy, hraje-li družstvo o 5 hráčích a pouze s jedním útočníkem.

b) Po dosažení branky dá rozhodčí pokyn k provedení hodu ze středu hřiště, jakmile družstvo provádějící hod je v základním postavení a soupeř svým postavením nebrání řádnému provedení hodu.

Článek 18

18.1. Základní postavení hráčů

Brankář stojí v brance na brankové čáře, obránce na čáře brankoviště, záložníci na třetinové čáře obranné poloviny. Útočníci, pokud zahajují utkání, stojí na půlicí čáře vzdáleni od sebe 4 m, útočníci soupeře na pomocné čáře ve vlastní obranné polovině, rovněž od sebe vzdáleni 4 m (obr.2).

Článek 19

19.1. Rozsah pohybu hráčů

a) Brankář a obránce se mohou pohybovat a hrát ve vlastní obranné třetině včetně brankoviště a ve střední třetině.

b) **Všichni bránící hráči** se mohou pohybovat a hrát ve vlastní obranné třetině a, s výjimkou záložníků, i v brankovišti.

Volnost pohybu bránících hráčů je omezena **těmito ustanoveními**:

- Jakmile přejde míč ze střední do útočné třetiny (obrné třetiny soupeře), **musí všichni bránící hráči** útočícího družstva co nejdříve opustit vlastní obrannou polovinu a přesunout se do útočné poloviny. To za předpokladu, že se na jejich obranné polovině nezdržuje **žádný hráč soupeře**. Do vlastní obranné poloviny se mohou vrátit teprve tehdy, když se míč vrátí do střední třetiny nebo do jejich obranné poloviny přejde soupeřův hráč.
- Nedodrží-li **bránící hráči** toto ustanovení, dostávají se do postavení mimo hru a proti jejich družstvu se nařizuje trestný hod [Prav. čl. 31.1/e/7]. Trestný hod nařizuje rozhodčí v okamžiku, kdy míč přechází do střední třetiny, třeba i vinou spoluhráčů **bránících hráčů**. Trestný hod se provádí ze středu hřiště dle čl. 20 a rozhodčím označený **bránící hráč, který se provinil**, musí zůstat v soupeřově obranné polovině do písknutí rozhodčího.

- Za nedodržení pravidla o postavení mimo hru se nepovažuje tzv. vybíhané postavení mimo hru při postavení útočícího hráče těsně za půlící čarou nebo je-li evidentně viditelná snaha bránícího **hráče** s útočníkem opustit vlastní polovinu hřiště.
- c) Útočníci se mohou pohybovat a hrát ve střední třetině a útočné třetině (obraně třetině soupeře) včetně brankoviště, nesmí ale z brankoviště střílet na branku [Prav. čl. 27].
- d) Hráči v poli si mohou navzájem měnit místa při dodržení ustanovení pravidel o střídání hráčů [Prav. čl. 8].

19.2. Výměna brankářů

a) Hraje-li družstvo pouze s jedním brankářem a ten musí pro zranění **vyžadující časově delší ošetření** nebo vyloučení opustit hru, musí ihned na jeho místo nastoupit jiný spoluhráč.

Rozhodčí je povinen umožnit tomuto hráči vystrojení dle pravidel čl. 11, **zaznamenat zranění původního brankáře do zápisu o utkání a poskytnout zraněnému brankáři dostatečnou dobu na ošetření. Postižený hráč se smí do hry zapojit pouze se souhlasem rozhodčího při přerušené hře.**

Vrátí-li se do hry původní brankář, může v ní pokračovat opět pouze jako brankář. Spoluhráč, který jej přechodně v brance zastoupil, zůstává i nadále ve funkci brankáře. Záměna je možná pouze v poločase [Prav. čl. 19.2/b].

b) Výměnu brankáře za hráče do pole lze provést pouze v poločase. Tuto změnu musí kapitán dát na vědomí rozhodčímu a rozhodčí je zodpovědný za okamžité zapsání změny v zápise.

19.3. Zakázané území

a) Za zakázané území pro jednotlivé hráče se považuje nejen samo území, ale i čáry, které toto území ohraničují. Překračování čar zakázaného území se trestá tehdy, získá-li výhodu družstvo, které se provinilo.

b) Získání míče v zakázaném území není porušením pravidel, pokud se hráč jakoukoliv částí těla nedotkne zakázaného území [Prav. čl. 19.3/a].

Článek 20

20.1. Provádění hodů

a) Každý hod musí být proveden do 2 sekund po písknutí rozhodčího. Rozhodčí je oprávněn dát pokyn k provedení hodu tehdy, je-li družstvo provádějící hod připraveno k provedení hodu dle platných pravidel a soupeř svým postavením nebrání řádnému provedení hodu. Rozhodčí je povinen umožnit rychlé střídání brankářů před provedením trestného i pokutového hodu.

b) Hod je proveden tehdy, když míč opustí ruku (ruce) hráče, který hod provádí.

c) Místo k provádění jednotlivých hodů je dáno ustanovením pravidel nebo označené rozhodčím. Určená místa se řídí postavením hráče postiženého, nikoliv hráče, který se provinil. Při nařízení trestného hodu za vstup a hru záložníka do brankoviště označí rozhodčí místo přesně před čarou brankoviště, kde záložník do brankoviště vstoupil.

d) S výjimkou hodu od branky a pokutového se všechny hody provádějí z místa. Při provádění hodu musí hráč stát na jedné nebo na obou nohou. Od písknutí rozhodčího k hodu do doby jeho provedení se nesmí hráč s míčem rozběhnout, pokročit, vykročit a ukročit. Mimovolný, nechtěný posun nohy po hrací ploše při provádění hodu, zvláště s pádem, není porušením pravidel.

e) Před provedením hodu musí mít hráč míč v ruce (rukou), čímž dává rozhodčímu najevo, že je k provedení hodu připraven. Teprve potom může dát rozhodčí pokyn k provedení hodu. Všechny hody se mohou provádět jednou nebo oběma rukama libovolným směrem, s výjimkou omezení u hodu ze středu hřiště [Prav. čl. 16 a čl. 17].

f) Před provedením hodu musejí být spoluhráči i hráči soupeře vzdáleni od hráče, který hod provádí, nejméně 4 m nebo v postavení předepsaném pravidly k provádění nařízeného hodu, a to do doby provedení hodu. Pouze při provádění hodu útočníkem v těsné blízkosti branky nemusí brankář soupeře tuto vzdálenost dodržet, stojí-li v brance na brankové čáře a nebrání provedení hodu.

g) Žádný z hodů prováděný ve střední nebo útočné třetině, ani přihrávky nebo přenesení míče ze střední nebo útočné třetiny, nesmí směřovat do vlastní obranné třetiny. Získá-li takto míč spoluhráč, pak je toto porušením pravidel a družstvo se trestá volným hodem. Hod provádí útočník soupeře z místa, kde míč přešel vlastní třetinovou čáru. Za hru do vlastní třetiny se považuje i dopad míče do obranné třetiny při špatném zpracování míče.

h) Hráč provádějící hod nesmí sám začít sólovou hru. Po provedení hodu smí hrát znovu míčem teprve tehdy, když se míče dotkne jiný hráč. Toto omezení platí i tehdy, odrazí-li se míč po provedení hodu od branky nebo od rozhodčího.

i) Při trestném hodu prováděném těsně před brankovištěm se může hráč naklonit celým tělem nad brankoviště, nohy však musí mít mimo brankoviště.

j) Provádí-li se některý z hodů těsně u brankové nebo pomezí čáry a ruka s míčem se při nápřahu na zlomek sekundy octne za touto čarou, neposuzuje se tato situace jako porušení pravidel, je-li hod jinak správně proveden.

Článek 21

21.1. Provádění hodu bez písknutí rozhodčího

Hody od branky a ze zámezí se provádějí bez písknutí rozhodčího. Pouze tehdy, když hráč s provedením hodu otálí, dá mu rozhodčí pokyn písknutím a hod musí být proveden podle všech ustanovení pravidel čl. 20.

Článek 22

22.1. Vhazování míče ze zámezí

Zahraje-li hráč míč za pomezí čáru, vhazuje míč do hry hráč soupeře z místa, kde míč přešel do zámezí. Při vhazování musí být hráč **v těsné blízkosti** za pomezí čarou a hod musí být proveden podle pravidel čl. 20 a čl. 21.

Hod ze zámezí má povahu volného hodu [Prav. čl. 30]. Při porušení pravidel při provádění hodu vhazuje ze zámezí míč soupeř.

Článek 23

23.1. Hod od branky

Brankář provádí hod:

a) zahraje-li hráč míč za soupeřovu brankovou čáru (mimo branku),

b) vyrazí-li brankář po střelbě míč v brankovišti za vlastní branku

Hod od branky má povahu volného hodu [Prav. čl. 30] a provádí se v klidu nebo za pohybu z kteréhokoliv místa uvnitř brankoviště dle pravidel čl. 20.

Brankář (hod nesmí provádět obránce) může rozehrát na obránce stojícího v brankovišti při dodržení ustanovení pravidel čl. 20.

Článek 24

24.1. Hod z rohu

a) Zahraje-li hráč (mimo brankáře při brankářském zákroku) míč za vlastní brankovou čáru (mimo branku), vhazuje míč do hry útočník soupeře. Hod se provádí z rohového území na té straně branky, kde míč přešel brankovou čáru dle ustanovení pravidel čl. 20.

b) Za úmyslné vyhození míče brankářem za vlastní brankovou čáru se provádí hod z rohu a vhazuje míč do hry útočník soupeře.

c) Při provádění hodu z rohu musí vždy jeden záložník nebo obránce přejít do střední třetiny, odkud se může vrátit po písknutí rozhodčího k provedení hodu. **Při hodu z rohu mohou být útočníci při provádění hodu uvnitř brankoviště soupeře.**

d) Při provádění hodu z rohu může být přímo docíleno branky.

Článek 25

25.1. Hra brankáře

a) Brankář smí v brankovišti míč nohou zarazit, odrazit, vykopnout, a to pouze při střelbě na branku.

b) Použije-li brankář těchto výhod úmyslně, včetně odkopnutí při každém jiném zákroku **uvnitř vlastní poloviny hřiště**, nařídí rozhodčí pokutový hod [Prav. čl. 32.1/f/2].

c) Každé následné hraní brankaře míčem se posuzuje jako hra hráče v poli.

Článek 26

26.1. Hra s míčem - základní pravidla a specifikace přestupků

a) Hráč smí držet míč (i ležící na zemi) nebo se s ním pohybovat nejdéle 2 sekundy. Míč může však vyhazovat nad hlavu nebo odrážet od země, ale nejvýše dvakrát za sebou. Míč může vyhodit jednou nad hlavu a jednou odrazit od země, jednou do země a jednou nad hlavu, dvakrát od země nebo dvakrát nad hlavou, tzn., že jeho spodní část musí být nad nejvyšší částí hlavy, ať je hráč vzpřímen nebo skloněn. Nadhodí-li hráč míč nebo odrazí-li míč potřetí a opět jej chytí nebo nenadhodí-li míč dostatečně vysoko nad hlavu (nízký nadhoz), je tato situace porušením pravidel [Prav. čl. 30.1/b/1,2,3]. Nezpracovaná přihrávka se za nízký nadhoz nepovažuje.

b) Dotkne-li se nebo drží-li míč dva nebo více hráčů téhož družstva současně, není tato situace porušením pravidel. Drží-li míč hráči obou družstev současně, rozhodčí hru přeruší a nařídí hod rozhodčího [Prav. čl. 33]. Neúmyslné stětnutí rukou soupeřů v boji o míč je dovoleno a hra se nepřerušuje.

c) Není dovoleno jakýmkoliv způsobem vyrážet míč soupeři z ruky (rukou). Toto porušení pravidel se trestá trestným, popř. pokutovým hodem [Prav. čl. 31.1/e/2 a čl. 32.1/f/3].

d) Není dovoleno kopání do míče nebo zarážení míče nohou, tj. částí nohy od kolena dolů, koleno v to počítaje.

e) Je zakázáno házet úmyslně míč soupeři na nohy [Prav. čl. 30.1/b/11].

f) Dotkne-li se hráč míče kteroukoliv částí těla, kromě nohy od kolene dolů včetně, není tato situace porušením pravidel.

g) Dojde-li po střelbě na branku k odrazu míče od tyče do nohy brankáře od kolene dolů včetně, není tato situace porušením pravidel s výjimkou úmyslného hraní [Prav. čl. 25.1/b].

h) Odrazí-li se míč od branky nebo od rozhodčího zpět do hřiště, zůstává ve hře. Přejde-li míč celým svým objemem pomezí nebo brankovou čáru po zemi nebo ve vzduchu, je ze hry.

i) Hráč smí při hře i provádění hodu přendat míč z jedné ruky do druhé ruky, pokud je míč neustále v dotyku s jednou rukou. Dojde-li k přehození z jedné ruky do druhé a nebylo-li splněno pravidlo, že míč musí být celým svým objemem nad nejvyšší částí hlavy, jde o porušení pravidla – nízký nadhoz [Prav. čl. 26.1/a].

Článek 27

27.1. Střelba na branku - základní požadavky

a) Na branku se smí střílet při nepřerušené hře, z hodu z rohu, z trestného a pokutového hodu. Hráč smí hodit míč jednou nebo oběma rukama nebo srazit míč do branky rukou (rukama) nebo jinou částí těla, kromě nohou [Prav. čl. 26.1/f], a to z prostoru mimo soupeřovo brankoviště.

b) Pro posuzování správnosti střelby na branku rozhoduje vždy postavení nohou (chodidel).

c) Dotýká-li se útočník kteroukoliv částí těla brankoviště, přestože má nohy (chodidla) mimo brankoviště, a v této poloze na branku střílí nebo míč sráží, posuzuje se tato situace jako porušení pravidel. Pokud jsou ostatní části těla nad brankovištěm a nejsou s ním v přímém dotyku, neposuzuje se tato situace jako porušení pravidel.

d) Při střelbě s výskokem musí hráč po provedení hodů dopadnout vně brankoviště.

Článek 28

28.1. Dosažení branky - základní podmínky

a) Branky je dosaženo, projde-li míč po zemi nebo ve vzduchu celým svým objemem přes brankovou čáru mezi brankovými tyčemi a brankovým břevnem a útočící družstvo neporušilo žádné ustanovení pravidel.

b) Dostane-li se míč při nepřerušené hře hráčem do vlastní branky, třeba i z brankoviště, musí být vlastní branka uznána.

c) Branka platí i tehdy, odrazí-li se míč při trestném hodu od nohy obránce do branky.

d) Branka nebude uznána, dostane-li se při nepřerušené hře míč do branky odrazem od bránícího hráče uvnitř brankoviště, bylo-li postavení útočícího hráče při posledním dotyku s míčem v brankovišti. V tomto případě pokračuje hra hodem z rohu.

e) Branka nebude uznána, když míč přejde do branky odrazem nebo po tečování míče rozhodčím. V tomto případě pokračuje hra buď hodem od branky, hrálo-li poslední před odrazem útočící družstvo, nebo hodem z rohu, hrálo-li poslední družstvo bránící.

Článek 29

29.1. Hra tělem - popis a výklad herních činností

a) Hráč nesmí do těla soupeře naběhnout nebo do něho vrazit, aby mu tím znemožnil obranu nebo útok - prorážení. **Za prorážení se považuje rovněž pohyb hráče mezi dva vedle sebe těsně stojící bránící hráče.**

b) Není dovoleno vrážení, strkání, kopání, podrážení a skákání na hráče a jiná fyzická hrubost.

c) Je povoleno postavit se soupeři do cesty čelem proti němu. V případě srážky se trestá hráč, který do stojícího soupeře naběhl - prorážení.

d) Vykročení útočníka z brankoviště mezi rozkročené nohy bránícího hráče, **pokud jsou v těsné blízkosti čáry brankoviště**, je porušením pravidel **ze strany** útočníka - prorážení.

e) Narazí-li či se opře útočník snažící se vystoupit z brankoviště do předpažených napnutých rukou bránícího záložníka a záložník jinak neporušil pravidla, posuzuje se tato situace jako porušení pravidel útočníkem – prorážení.

f) Jako prorážení je posuzováno odstrkování nebo zavěšování se útočníka na předem rozpažené ruce bránícího hráče.

g) Ovinutí rukou kolem těla soupeře tak, aby mu byl znemožněn volný pohyb, se posuzuje jako držení a není dovoleno, i když při tom nedojde k přímému dotyku těl.

h) Hráč může postupovat přes rozpažené ruce soupeře bez dotyku na jiné části soupeřova těla, aniž by porušil pravidla.

i) Dotknou-li se dva soupeřící hráči neúmyslně tělem nebo se neúmyslně srazí, není třeba hru přerušovat.

j) Rozhodčí musí trestat každý pokus o nečistou hru a při větších nebo se opakujících přestupcích musí hráče vyloučit.

Článek 30

30.1. Volný hod - charakter hodu a přehled přestupků

a) Volný hod se provádí dle pravidel čl. 20. Z volného hodu nemůže být přímo dosaženo branky, a to ani vlastní. Dostane-li se míč přímo z volného hodu do soupeřovy branky, nařídí rozhodčí hod od branky. Dostane-li se míč přímo do vlastní branky, nařídí rozhodčí hod z rohu. Obdobně rozhodčí postupuje, dostane-li se míč do branky pouze pasivním odrazem od jiného hráče při postavení rozehrávajícího hráče i tohoto hráče uvnitř brankoviště.

b) Volný hod se nařizuje za:

1. držení míče déle než dvě sekundy,
2. nedostatečné nadhazování míče nad hlavu,
3. hraní s míčem více jak dvakrát za sebou,
4. neprovedení hodu do dvou sekund po písknutí rozhodčího,
5. nedodržení 4 m vzdálenosti při provádění hodů,
6. sólovou hru při provádění hodu,
7. hraní při hodu rozhodčího dříve než se míč dotkne země,
8. střelbu na branku z brankoviště,
9. střelbu na branku z volného hodu,
10. neúmyslné hraní nohou,
11. úmyslné házení míče soupeři na nohy,
12. porušení rozsahu pohybu,
13. zahrání míče do vlastní obranné třetiny,
14. porušení pravidel při provádění hodů, pokud za takové porušení nemá být nařízen přísnější trest,
15. po přerušení hry z jiných důvodů (cizí těleso v hřišti, zraněný hráč apod.), kdy zahajuje hru družstvo, které mělo v držení míč v okamžiku přerušení z místa, kde se nacházel míč v okamžiku přerušení.

Článek 31

31.1. Trestný hod - charakter hodu a přehled přestupků

a) Trestný hod se provádí dle pravidel čl. 20 a čl. 27. Z trestného hodu může být přímo dosaženo branky, a to i vlastní.

b) Při provádění trestného hodu musí zbylí útočníci zaujmout postavení mimo brankoviště. Do brankoviště mohou vstoupit po písknutí rozhodčího k provedení hodu.

c) Dopustí-li se při provádění trestného hodu porušení pravidel útočící družstvo a míč se dostane do soupeřovy branky, rozhodčí branku neuzná a nařídí hod podle povahy přestupku. Dopustí-li se při provádění trestného hodu porušení pravidel bránící se družstvo a branky je dosaženo, rozhodčí branku uzná. Nebylo-li branky dosaženo, trestný hod se opakuje. Tím ale nepomínají právo rozhodčího k zajištění dalšího opatření (napomenutí, vyloučení hráče apod.).

d) Pomáhá-li obránce při trestném hodu brankáři v brankovišti chytat míč a míč se po střelbě dotkne jeho nohy (nohou) od kolene dolů včetně, je nutno přesně rozlišit pevnost postoje nohou obránce následovně:

1. stál-li obránce v okamžiku dotyku míče nohou, nohama zcela nehnutě, není tato situace porušením pravidel a hra se nepřerušuje,
2. provedl-li obránce v okamžiku dotyku míče nohou jakýkoliv pohyb nohama **tak, že došlo k cílenému zasažení míče a zabránění průniku míče do branky**, je tato situace porušením pravidel a rozhodčí nařídí pokutový hod. **To platí i v případě, že se těchto přestupků dopustil obránce úmyslně následně až po odrazu míče brankářem. Instinktivní pokrčení nohou v kolenou v okamžiku kontaktu s míčem se za přestupek nepovažuje.**

e) Trestný hod se nařizuje za:

1. úmyslné zarážení, odrážení, vykopnutí a odkopnutí míče nohou mimo vlastní brankoviště,
2. vyrážení nebo vytržení míče soupeři z rukou,
3. prorážení,
4. hrubost a nečistou hru vůči soupeři,
5. nesportovní chování vůči rozhodčímu, soupeři, spoluhráči, vedení družstev, divákům,
6. hru záložníků v brankovišti,
7. postavení mimo hru záložníků,
8. nedovolené bránění ve hře.
- 9. úmyslné zdržování hry [Prav. čl. 35], nesportovní chování,**
- 10. porušení pravidla o střídání hráčů,**

f) Trestný hod rozehrávaný uvnitř brankoviště se řídí ustanovením pravidel čl. 30.1/a.

Článek 32

32.1. Pokutový hod - podmínky provedení hodu, podmínky nařízení hodu

a) Pokutový hod se provádí z kteréhokoliv místa na myšlené spojnici středu branky se středem hřiště nejdále 4 m od brankoviště. Z pokutového hodu může být přímo dosaženo branky.

b) Útočník provádějící hod může pokročit, postoupit nebo se rozběhnout ze základního postavení kterýmkoliv směrem k brance soupeře, mimo prostor brankoviště, a provést hod s dodržáním pravidel čl. 20 a čl. 27.

c) Brankář **smí zaujmout základní postavení maximálně ve vzdálenosti 4 m od vrcholu brankoviště až do okamžiku provedení hodu [Prav. čl. 20.1/f].**

d) Ostatní hráči nesmějí být při provádění pokutového hodu blíže k brankové čáře než hráč provádějící hod do doby provedení hodu a musí dodržet pravidla čl. 20.1/f.

e) Dopustí-li se při provádění pokutového hodu porušení pravidel útočící družstvo a míč se dostane do soupeřovy branky, rozhodčí branku neuzná a nařídí hod podle povahy přestupku. Dopustí-li se při provádění pokutového hodu porušení pravidel bránící se družstvo a branky je dosaženo, rozhodčí branku uzná. Nebylo-li branky dosaženo, pokutový hod se opakuje. Tím ale nepomínají právo rozhodčího k zajištění dalších opatření (napomenutí, vyloučení hráče apod.).

f) Pokutový hod se nařizuje za:

1. úmyslné zarážení, odrážení, vykopnutí a odkopnutí míče nohou v brankovišti obráncem nebo záložníkem,
2. úmyslné zarážení, odrážení, vykopnutí a odkopnutí míče nohou brankářem **na vlastní polovině hřiště** mimo zákroku proti střelbě na branku,
3. vyrážení míče soupeři zezadu z ruky v okamžiku střelby,
4. opakované držení soupeře tělem a rukama kolem jeho těla, kolem krku, za ruce, za oděv apod.,
5. hrubé vrážení, strkání, kopání, podrážení, skákání a hrubé násilí vůči soupeři,
6. opakované a hrubé úmyslné ohrožení soupeře při odnímání míče a bránění pohybu na hřišti,
7. úmyslný vstup hráče do herně zakázaného území za účelem získání nesportovní výhody,
8. zalehnutí útočníka bránícím hráčem.

g) Podmínkou nařízení pokutového hodu je porušení výše uvedených přestupků ve vlastní polovině včetně brankoviště. Tím se nepomínají právo rozhodčího k zajištění dalších opatření (napomenutí, vyloučení, apod.).

Článek 33

33.1. Hod rozhodčího

Hodem rozhodčího se pokračuje ve hře v případech sporných nebo dopustí-li se oba soupeři současně stejného porušení pravidel. Hod provádí rozhodčí úderem o zem na místě, kde byl míč v okamžiku přerušení hry. Hráči musí dodržet pravidla čl. 20.1/f dokud se míč nedotkne země. Opustí-li míč hřiště dříve než s míčem hraje některý hráč, hod rozhodčího se opakuje.

O míč má právo z každé soupeřící strany bojovat pouze jeden z hráčů dané strany. Hod rozhodčího se provádí bez písknutí.

Článek 34

34.1. Výhoda ve hře - popis herních situací

a) Rozhodčí ponechá výhodu ve hře v situacích, kdy by měl nařídit příslušný hod. Výhoda pomíjí v momentě, kdy **družstvo, které má míč v držení**, získává možnost normálně pokračovat ve hře **nebo jsou vyčerpány možnosti dle pravidla o hraní s míčem [Prav. čl. 26.1/a]. V tom případě hra pokračuje příslušným hodem z místa, kde rozhodčí ponechal výhodu, případně z místa, kde bránící hráč porušil další ustanovení pravidel.**

b) Rozhodčí ponechá výhodu při střelbě, kdy by měl nařídit trestný či pokutový hod. Výhoda pomíjí v momentě docílení branky. V opačném případě nařizuje příslušný hod. Ponecháním výhody nepomíjí povinnost rozhodčího za přestupek udělit napomenutí či hráče vyloučit.

Článek 35

35.1. Úmyslné zdržování hry - zásady a postup pro uplatnění

Za úmyslné zdržování hry je považována zřejmá změna charakteru hry, **držení míče bez zřetelného pokusu o útočnou akci nebo o střelu na branku**. Tuto situaci je nutno posuzovat stejně po celou hrací dobu.

Rozhodčí posoudí hru takto:

- gestikulace jako při výhodě – úmyslné zdržování hry
- **nechá odehrát 3 přihrávky**
- **pokud se styl útočení po varovném signálu nezmění a družstvo nevystřelí na branku ani po 3. přihrávce, rozhodčí hru přeruší a nařídí trestný hod (Prav.31.1/e/9) proti družstvu, které se provinilo a tento trestný hod se provádí z místa, kde byla hra přerušena**

Článek 36

Všeobecná ustanovení

1. Výklad pravidel provádí pouze VV SNH
2. Dnem 14. 7. **2014** se ukončuje platnost Pravidel národní házené ze dne 15. 7. **2010** včetně všech dodatků
3. Tato Pravidla národní házené schválil VV SNH dne 29. 5. 2014 a vstupují v platnost dnem 15. 7. **2014**.

Přílohy:	a) Zápis o utkání	strana 22 – 23
	b) Příloha zápisu o utkání [Prav. čl. 1.3/c/1]	strana 24
	c) Zápis o utkání – vzor vyplnění	strana 25 – 26
	d) Gestikulace pro rozhodčí národní házené	samostatná příloha



SVAZ NÁRODNÍ HÁZENÉ

ZPRÁVA ROZHODČÍHO

Zde rozhodčí podrobně popíše: změnu času utkání, změnu místa utkání, opravy a škrtnutí v zápise o utkání, tresty a zranění, organizační nedostatky, chování diváků, konfrontace, problémy s reg. průkazy, průběh utkání atd.

Podpis rozhodčího:.....



SVAZ NÁRODNÍ HÁZENÉ

ZÁPIS O UTKÁNÍ

Číslo utkání:
225

soutěž **I.liga**

kategorie **ženy**

Datum **18.4.2004**

Čas **10:00**

Místo **TJ Šroubárna Žatec v Zatci**

Povrch **asfalt**

Hrací doba **2 x 30 min**

Rozhodčí **Jaroslav Holý**

Delegát **ing. Vladimír Blažek**

podpis

Hlavní pořadatel **ing. Josef Popelka**

A. Domáci: TJ Šroubárna Žatec				Tresty a zranění			
č.hráče	číslo reg.	příjmení a jméno	branky	č.hráče	číslo reg.	karta	popis
13B	3557	Hofericová Jitka	----	99	1111	ŽK	opak. nedodržení 4 m vzdál.
1B	3029	Samková Iva	----	99	1111	5	držení soupeře
3K	3562	Němcová Helena	----	99	1111	10	špatné střídání
6	3552	Havlová Štěpánka	----	99	1111	OT	opak. držení soupeře
8	9689	Kubešová Růžena	----	11	3550	5	nesportovní chování bez vulgar.
9	3042	Plecitá Miluše	4	11	3550	10	zahození míče
12	3854	Kollmannová Pavlína	5	----	----	----	----
7	3039	Grimeková Kateřina	----	----	----	----	----
5	3553	Hettnerová Radka	----	----	----	----	----
2	1024	Pomejová Mirka	----	----	----	----	----
11	3550	Doskočilová Andrea	2	----	----	----	----
99	1111	Vernerová Václava	----	----	----	----	----
----	----	----	----	----	----	----	----
----	----	----	----	č.hráče	číslo reg.	popis	D/N
----	----	----	----	2	1024	malček pravé ruky	D
Trenér	8653	Tajbl Václav	----	7	3039	kotník levé nohy	D
Asistent	----	----	----	----	----	----	----
Vedoucí:	4338	Samek Jindřich	podpis	----	----	----	----

B. Hosté: TJ DP Praha				Tresty a zranění			
č.hráče	číslo reg.	příjmení a jméno	branky	č.hráče	číslo reg.	karta	popis
12B	1915	Čermáková Jitka	----	25	4444	5	nesportovní chování bez vulgar.
1B	4146	Souralová Eva	----	25	4444	10	špatné střídání
18	4145	Jelínková Kateřina	----	25	4444	OT	držení soupeře
15	4292	Markvartová Jana	----	15	4292	5	špatné střídání
6K	3593	Bejrová Jindřiška	----	15	4292	OT	nesportovní chování s vulgar.
25	4444	Nováková Karla	----	----	----	----	----
16	1795	Blažková Marta	----	----	----	----	----
7	1492	Buzková Monika	3	----	----	----	----
9	1483	Moučková Blanka	4	----	----	----	----
8	3688	Kotenová Radka	4	----	----	----	----
3	3208	Elnicová Eva	1	----	----	----	----
14	1184	Klocová Lucie	----	----	----	----	----
----	----	----	----	----	----	----	----
----	----	----	----	č.hráče	číslo reg.	popis	D/N
----	----	----	----	3	3208	pravé rameno	D
Trenér	366	Střížová Zdena	----	14	1184	koleno pravé nohy	N
Asistent	479	Buzková Petra	----	----	----	----	----
Vedoucí:	15.3.1947	Moučka Zdeněk	podpis	----	----	----	----

C. Výsledek utkání: 11 : 12 (5 : 7) **Vítěz: TJ DP Praha**

D. Neukázněné chování diváků, organizační nedostatky: **chování dobré, netekla teplá voda** Počet diváků: **150** Podpis rozhodčího:

E. Výsledek utkání a potrestání hráčů jsem vzal na vědomí a registrační průkazy jsem převzal.

Kapitán domácích:	Vedoucí domácího družstva:	Kapitán hostí:	Vedoucí hostujícího družstva:
-------------------	----------------------------	----------------	-------------------------------

Zde rozhodčí podrobně popíše: změnu času utkání, změnu místa utkání, opravy a škrtnání v zápise o utkání, tresty a zranění, organizační nedostatky, chování diváků, konfrontace, problémy s reg. průkazy, průběh utkání atd.

Utkání začalo včas, hřiště bylo suché a řádně připravené. Zápis byl předán včas, bez prepisů a oprav. Od samého začátku velmi nervózní utkání, kde hostující děvčata měla více ze hry v prvním poločase. Domácí dívky se v druhém poločase zlepšily, vyrovnaly hru ale přesto zápas nedokázaly ani vyrovnat. Nesportovní chování potrestaných hráček poznamenalo celý průběh utkání. Hráčky bez vulgarnosti komentovaly výroky rozhodčího a byly za toto potrestány ČK. Vše vyvrcholilo slovním napadením rozhodčího s vulgárními výrazy od hráčky Markvartové Jany, za což jí byl ihned udělen OT. K zranění hráček došlo v zápalu hry bez zjevného cizího zavinění. Hráčka Klocová Lucie ve snaze o protipohyb si bez kontaktu s protihráčkou poranila koleno pravé nohy, utkání nedohrála a byla převezena do nemocnice. Chování diváků bylo dobré, rozhlasová relace věcná. Hostující kapitánka upozornila na netekoucí teplou vodu, pořadatel ani přez upozornění závadu neodstranil.

VZOR

Podpis rozhodčího:.....